

主治医に相談する際のポイントをまとめました。

あなたが気になっていることや困っている症状を相談シートを用いて整理してみましょう。
主治医があなたの状況をより理解しやすくなり、あなたの困りごとが解決できることがあります。
あてはまるものを選んで、シートを見ながらひとつひとつ相談してみてください。

Q1 気になっている・困っている症状を下から選んでください。(複数可)

わたしは **(A)** ことが気になります。

患者さんが **(A)** ことに困っています。

(A) に当てはまる症状はどれですか？

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 物忘れがひどくなってきた | <input type="checkbox"/> すぐ叩いたりつねったりする |
| <input type="checkbox"/> 家事などの段取りができない | <input type="checkbox"/> いろいろなものを壊してしまう |
| <input type="checkbox"/> いつ・どこ・誰がわからない | <input type="checkbox"/> 身に覚えがないのに悪態をつく |
| <input type="checkbox"/> 不安げで落ち着きがない | <input type="checkbox"/> 家を出て徘徊し迷子になる |
| <input type="checkbox"/> 寝付けず、何度も起きる | <input type="checkbox"/> 通院や食事・着替えなどを拒む |
| <input type="checkbox"/> お金などを取られたと言い張る | <input type="checkbox"/> 何度も同じことを繰り返し話す |
| <input type="checkbox"/> トイレ以外で排便・失禁する | <input type="checkbox"/> 何度も同じ行為を繰り返す |
| <input type="checkbox"/> 突然大声・奇声を上げる | |

Q2 それらの症状はいつ頃から始まりましたか？
気づいた時で結構です。(複数可)

- ひと月前
- 3カ月くらい前
- 半年くらい前
- 1年くらい前
- 2年くらい前
- 3年以上前

Q3 症状は増えたり、ひどくなっている
傾向にありますか？(複数可)

- 急激に増え、悪化していると感じる
- ゆっくりだが進行していると感じる
- あまり状態が変わらないと感じる

Q4 その他、気になっていることがあったら具体的にメモしてみましょう！